

COBALTO

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al cobalto, un metal plateado con muchas propiedades similares al hierro y al níquel y que se encuentra a menudo en combinación con otros metales en muchos instrumentos metálicos.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL COBALTO:

- **OBJETOS METÁLICOS:** el cobalto se encuentra en muchos objetos metálicos niquelados como monedas, joyas, herramientas, utensilios, aparatos electrónicos.
- **COLORANTE:** se usa como componente de pinturas (esmaltes) para dar color azul, verde y amarillo en vidrios y porcelanas. Se usa también como secante en pinturas al agua y al aceite, lacas, barnices y tintas para imprenta. Se utiliza también como pigmento en tintes de pelo, maquillajes, colorantes textiles, de plásticos y gomas y de lápices y a veces se usa en tatuajes azules. La pintura seca no es alérgica.
- **ALEACIONES PARA PRÓTESIS:** dentales y de cadera (cirugía ortopédica).
- **VITAMINAS:** el cobalto está presente en la vitamina B12.
- **USOS INDUSTRIALES – ACEROS INOXIDABLES –** el principal uso industrial del cobalto es para obtener aceros y aleaciones que resisten el desgaste y la corrosión oxidante a alta temperatura. La exposición industrial al cobalto puede venir del cemento, vidrio, aceites lubricantes y de aditivos en piensos y abonos. Se utiliza en la industria del caucho, como agente oxidante en la industria del automóvil (gas de escape de los motores de combustión), como acelerante de resinas de acrilatos y de poliéster en la fabricación de plásticos.
- El cloruro de cobalto se utiliza como indicador de humedad en higrómetros.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL COBALTO:

- El cobalto acostumbra a estar presente en todos los utensilios de níquel por lo que una alergia a este metal es concomitante con una alergia al níquel. Deben evitarse las prendas de vestir que contengan piezas metálicas (cierres, cremalleras, hebillas, etc.) o sustituirlas por plástico, acero inoxidable, plata, oro o platino.
- Los objetos metálicos difíciles de evitar como las llaves, deben cubrirse con varias capas de laca de poliuretano. Los objetos más grandes deben cubrirse con plástico, por ej. para peluqueros o trabajadores textiles que utilicen estas herramientas metálicas durante todo el día. Si es posible, utilice tijeras y utensilios con mangos de plástico, madera o acero inoxidable.
- Utilice sólo cosméticos (jabones, antitranspirantes y tintes para el pelo) etiquetados con todos sus ingredientes y que no contengan cobalto ni cualquiera de sus sinónimos* o productos relacionados.
- Las reacciones a instrumentos metálicos empleados por médicos o dentistas son poco frecuentes porque el contacto es muy breve. También son raras las reacciones a los implantes dentales u ortopédicos.
- Evite la exposición en el trabajo a polvo metálico (soldaduras), sales metálicas en baños electrolíticos, cemento húmedo, detergentes sintéticos que contengan cobalto, pinturas, lacas, barnices, tintas para imprenta y pienso para animales enriquecido con sales de cobalto. Si es posible, evite la humedad en el trabajo ya que ésta aumenta la penetración del cobalto en la piel.
- Comuníquese a su proveedor que es alérgico al cobalto y solicite productos exentos. - Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener cobalto en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

* Lista de sinónimos y productos relacionados : Cobalto azul, cloruro de cobalto hexahidratado, bicloruro de cobalto. Sustancias relacionadas frente a las que puede reaccionar : Vitamina B12, sales y óxidos de cobalto, compuestos orgánicos de cobalto.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.