

FRAGANCIAS MIX

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico a la mezcla de fragancias constituida por 8 sustancias (derivadas de plantas y de síntesis) que son ingredientes comunes en perfumes y aromas y detectan el 70 % de las alergias a perfumes. Los 8 alérgenos son: geraniol, aldehído cinámico, hidroxicitronelal, alcohol cinámico, eugenol, isoeugenol, aldehído amilcinámico y musgo de encina absoluto.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRAN LOS INGREDIENTES DE LA MEZCLA DE FRAGANCIAS:

- **PERFUMES Y COSMÉTICOS:** colonias, alter-shave, jabones, cremas hidratantes, lociones, geles, leches corporales, champúes, filtros solares, maquillajes, polvos, autobronceadores, desmaquilladores, sombras de ojos, perfiladores de ojos, pintalabios, quitaesmalte y esmalte de uñas, dentífricos y productos para higiene personal (toallitas, tisúes, papel higiénico y tampones).
- **ALIMENTOS Y BEBIDAS:** Polvo y esencia de canela, vainillina, clavo, esencia de pimentón, cítricos, etc.
- **PRODUCTOS DOMÉSTICOS:** ceras, disolventes, ambientadores, suavizantes de tejidos, detergentes para ropa y vajilla, repelentes de insectos, productos para la limpieza del hogar, etc.
- Adhesivos dentales y cemento dental.
- Fluidos en metalurgia.
- Sistemas de ventilación del aire en edificios y aviones.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS A LAS FRAGANCIAS:

- Siempre que sea posible, utilice productos libres de fragancias para el cuidado personal.
- Dado que muchos cosméticos y medicamentos pueden llevar fragancias, es importante utilizar productos convenientemente etiquetados en los que no aparezcan ninguna de las 8 fragancias ni sus sinónimos* o productos relacionados entre sus ingredientes.
- Utilice guantes de vinilo cuando maneje detergentes para la vajilla o artículos de limpieza que puedan contener fragancias.
- Si su alergia es severa, debería considerar una dieta libre de especias como el cinamon, clavo, vainilla y cítricos. Evite el contacto con la piel de cítricos.
- Comunique a su proveedor que es alérgico a las fragancias y solicite productos exentos de estos alérgenos.
- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener fragancias en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

* Lista de sinónimos y productos relacionados : geraniol, isoeugenol, eugenol, aldehído cinámico, hidroxicitronelal, alcohol cinámico, aldehído amilcinámico, musgo de encina absoluto, aceites esenciales de plantas y animales, aromas químicos, colonias, bálsamo del Perú, esencia de Cassia, clavo, cera de citronela, esencia de Narciso y de Sándalo.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.